

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 09.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

80	Винегрет овощной	1	1,9	5,7	44
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28	14,4	100,7	652
Итого стоимость завтрака					64,32

Обед

80	Салат Витаминный 80	1,28	3,68	8,88	72
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		35,27	29,83	149,98	1 006,98
Итого за день		63,27	44,23	250,68	1 658,98
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52
